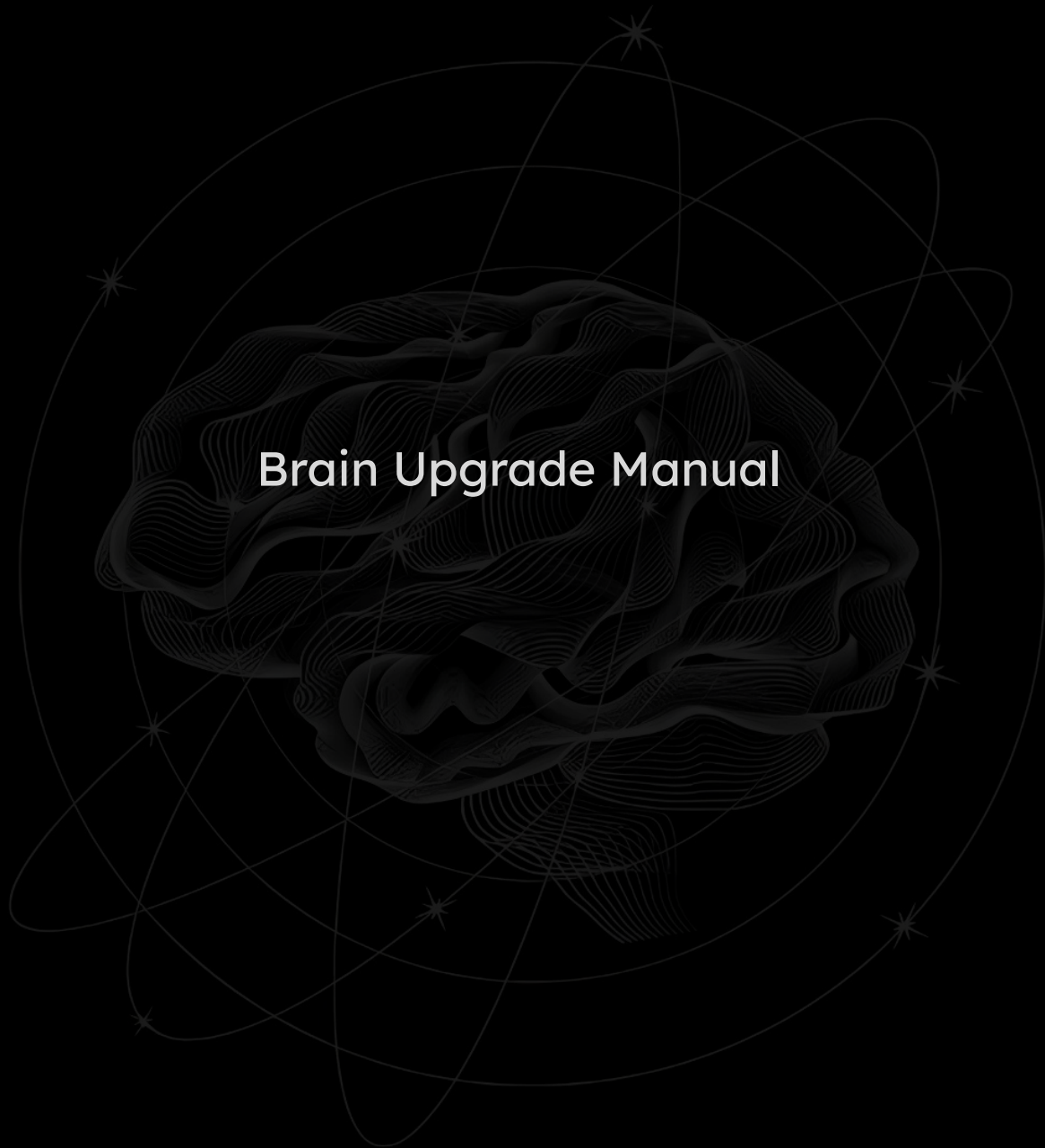




Brain Upgrade Manual

CREATED BY@cheatzy.in

Neuroplasticity ഉപയോഗിച്ച് നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറിനെ 'Overclock'
ചെയ്യാനുള്ള 3 Forbidden Drills

നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറ് ഒരു കല്ലല്ല.

അതൊരു കളിമണ്ണാണ്.

It can be molded, shaped, and upgraded.

ശാസ്ത്രം ഇതിനെ "Neuroplasticity" എന്ന് വിളിക്കുന്നു.

എന്നാൽ 99% കുട്ടികളും തങ്ങളുടെ തലച്ചോറിനെ 'factory
settings'-ൽ തന്നെ ഉപയോഗിക്കുന്നു.

അവർ വിചാരിക്കുന്നത് ബുദ്ധി ജന്മനാ കിട്ടുന്നതാണെന്നാണ്,
അത് മാറ്റാൻ കഴിയില്ലെന്നും.

That's a lie.

ശരിയായ വ്യായാമങ്ങൾ ലഭിച്ചാൽ, ഏത് പ്രായത്തിലും നിങ്ങളുടെ
തലച്ചോറിന് പുതിയ 'neural pathways' വളർത്താൻ കഴിയും.

നിങ്ങൾക്ക് നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറിന്റെ 'RAM' കൂട്ടാനും, processing
speed വർദ്ധിപ്പിക്കാനും സാധിക്കും.

ഈ manual, നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറിനെ 'autopilot' മോഡിൽ നിന്ന് ഉണർത്തി, ഒരു super-computer പോലെ പ്രവർത്തിപ്പിക്കാനുള്ള മൂന്ന് "Brain Gym" exercises ആണ്.

ഇത് സുഡാകു കളിക്കുന്നതോ പത്രം വായിക്കുന്നതോ അല്ല.
These are specific drills to shock your brain into growth.

DRILL #1: 'Neurobics' (The Blind Protocol)

The Problem: The Autopilot Trap (ശീലങ്ങളുടെ കെണി)

നിങ്ങൾ പല്ലുതേക്കുന്നതും, കുളിക്കുന്നതും, ഭക്ഷണം കഴിക്കുന്നതും ചിന്തിക്കാതെയാണ്. നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറ് ഈ കാര്യങ്ങൾക്കായി വളരെ ശക്തമായ highways (neural pathways) ഉണ്ടാക്കിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിലൂടെ സഞ്ചരിക്കാൻ തലച്ചോറിന് ഒരു ഊർജ്ജവും ആവശ്യമില്ല. But zero effort means zero growth. സുഖകരമായ ശീലങ്ങൾ തലച്ചോറിന്റെ വളർച്ചയെ മൂർച്ഛിപ്പിക്കുന്നു.

The Solution: Introduce Chaos

തലച്ചോറിനെ വളർത്താൻ, നമ്മൾ അതിനെ confuse ചെയ്യണം. സ്ഥിരം ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങൾ അല്പം ബുദ്ധിമുട്ടേറിയ രീതിയിൽ ചെയ്യുമ്പോൾ, തലച്ചോറ് panic ആവുകയും, ആ വെല്ലുവിളി നേരിടാൻ Neurotrophins എന്ന growth hormone ഉത്പാദിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു.

How to Apply (The Confusion Drill):

- 1. Switch Hands:** ദിവസവും രാവിലെ പല്ലുതേക്കുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ non-dominant hand (വലത് കൈയുമാർ ഇടത് കൈ) ഉപയോഗിക്കുക. ഭക്ഷണം കഴിക്കാനും, വാതിൽ തുറക്കാനും ഈ 'weak' hand ഉപയോഗിക്കുക.
- 2. Blind Sensory:** കണ്ണടച്ച് കുളിക്കുക. സോപ്പും ഷാംപുവും തപ്പിയെടുക്കുക. കാഴ്ച എന്ന sense-നെ block ചെയ്യുമ്പോൾ, സ്പർശനം (touch) എന്ന sense കുർപ്പിക്കാൻ തലച്ചോറ് നിർബന്ധിതമാകുന്നു.
- 3. The Result:** ഈ ചെറിയ 'struggle' തലച്ചോറിൽ പുതിയ circuits ഉണ്ടാക്കുന്നു. It's like lifting weights for your neurons.

DRILL #2: 'The Dual-N-Back' Simulation

The Problem: The RAM Bottleneck (മെമ്മറിയുടെ പരിമിതി)

ഒരു കണക്ക് ചെയ്യുമ്പോഴോ, essay എഴുതുമ്പോഴോ പാതിവഴിയിൽ വെച്ച് മറന്നുപോകുന്നുണ്ടോ? ഇത് നിങ്ങളുടെ Working Memory (Mental RAM) കുറവായതുകൊണ്ടാണ്. ഒരേ സമയം ഒന്നിലധികം വിവരങ്ങൾ പിടിച്ചുവെക്കാൻ തലച്ചോറിന് കഴിയാത്ത അവസ്ഥ.

The Solution: Expand the Capacity

ജിമ്മിൽ പോയി ഭാരം ഉയർത്തുമ്പോൾ muscle വലുതാകുന്നത് പോലെ, working memory-യെക്കൊണ്ട് കഠിനമായ പണി എടുപ്പിച്ചാൽ അതിന്റെ capacity കൂടും. We will force the brain to multitask efficiently.

How to Apply (The Focus Workout):

1. **The Setup:** ഒരു പാട്ട് (lyrics ഉള്ളത്) കേൾക്കുക.
 2. **The Task:** പാട്ട് കേൾക്കുന്നതിനോടൊപ്പം, മുന്നിലുള്ള പുസ്തകത്തിലെ ഒരു പാഠഗ്രാഹ് വായിച്ച്, അതിലെ 'A' എന്ന അക്ഷരം എത്ര തവണ വരുന്നുണ്ടെന്ന് എണ്ണുക.
 3. **The Challenge:** പാട്ടിലെ വരികൾ ശ്രദ്ധിക്കുകയും വേണം, അക്ഷരങ്ങൾ എണ്ണുകയും വേണം. ഒരേ സമയം രണ്ട് കാര്യങ്ങളിൽ (Auditory & Visual) ശ്രദ്ധ കേന്ദ്രീകരിക്കുക.
 4. **The Result:** ഇത് നിങ്ങളുടെ Prefrontal Cortex-നെ തീപിടിപ്പിക്കും. തുടക്കത്തിൽ തലവേദന വന്നേക്കാം, but that pain is your mental RAM expanding.
-

DRILL #3: 'Velocitization' (The Speed Shock)

The Problem: The Slow Processor (വേഗതയില്ലാത്ത തലച്ചോറ്)

നിങ്ങൾ വായിക്കുന്നതും ചിന്തിക്കുന്നതും പഴയ വേഗതയിലാണ്. ലോകം വേഗത്തിൽ ഓടുന്നുവെന്ന് നിങ്ങളുടെ processor (brain) slow ആണ്. നിങ്ങൾക്ക് വിവരങ്ങൾ വേഗത്തിൽ process ചെയ്യാൻ കഴിയുന്നില്ല. Your brain adapts to the slow speed you feed it.

The Solution: Overclock the Processor

നമ്മൾ തലച്ചോറിലേക്ക് വരുന്ന വിവരങ്ങളുടെ വേഗത ഇരട്ടിയാക്കാൻ പോകുന്നു. വിവരങ്ങൾ അതിവേഗത്തിൽ വരുന്നുവെന്ന്, അവയെ പിടിച്ചെടുക്കാൻ തലച്ചോറ് സ്വയം 'upgrade' ചെയ്യാൻ നിർബന്ധിതമാകും. This is called Velocitization.

How to Apply (The 2x Challenge):

1. **Video Training:** നിങ്ങൾ കാണുന്ന YouTube video അല്ലെങ്കിൽ Online Class, 1.5x അല്ലെങ്കിൽ 2x speed-ൽ കാണുക.
2. **The Adaptation:** ആദ്യത്തെ 5 മിനിറ്റ് നിങ്ങൾക്ക് ഒന്നും മനസ്സിലാവില്ല. ശബ്ദങ്ങൾ ചീവീടിന്റെ കരച്ചിൽ പോലെ തോന്നും. Don't stop. ശ്രദ്ധിച്ചു കേൾക്കുക.
3. **The Shift:** ഏകദേശം 10-15 മിനിറ്റ് കഴിയുമ്പോൾ, നിങ്ങളുടെ തലച്ചോറ് ആ വേഗതയുമായി adapt ആകും. നിങ്ങൾക്ക് കാര്യങ്ങൾ മനസ്സിലായിത്തുടങ്ങും.

4. **The Magic:** വീഡിയോ കഴിഞ്ഞ്, തിരികെ normal world-ലേക്ക് വരുമ്പോൾ, ചുറ്റുമുള്ളവർ സംസാരിക്കുന്നത് **slow motion**-ൽ ആണെന്ന് തോന്നും.
5. **The Result:** You just overclocked your processor. Now, normal studying feels incredibly easy and slow.

Want more useful and advanced techniques?

Check [@cheatzy.in](https://www.cheatzy.in)

So, ഇപ്പോൾ പഠിച്ച ചെറിയ techniques എങ്ങനെയാണ്?

Cool അല്ലേ?

ഒരു നിമിഷം... ചുറ്റുമുള്ള sound ഒക്കെ ഒന്ന് കുറഞ്ഞു... life-in-the-control സ്വന്തം കയ്യിൽ വന്നപ്പോലെ ഒരു feeling. നല്ല ഒരു feeling ആണ്. അത് പിടിച്ചുവെച്ചോ.

But, നമുക്ക് honest ആയി പറയാം.

ഒരു മണിക്കൂർ, അല്ലെങ്കിൽ നാളെ ആകുമ്പോൾ... ഈ feeling മെല്ലെ പോയിത്തുടങ്ങും. Phone buzz ചെയ്യും. ഒരു "urgent" ആയ notification വരും. നിന്റെ brain പതിനേഴു വഴിക്ക് പോകും. എന്നിട്ട് നീ എവിടെയാണോ തുടങ്ങിയത്, അവിടെത്തന്നെ തിരിച്ച് എത്തും.

മറ്റുള്ളവരുടെ ഇഷ്ടത്തിന് തുളളുന്ന ഒരു പാവയായി.

ദിവസം തീരുമ്പോൾ നീ tired ആകും. "Relax ചെയ്യാൻ" വേണ്ടി social media scroll ചെയ്യും... (അത് ആകെ തീയിൽ എണ്ണ ഒഴിക്കുന്നപോലെയാ).

എന്നിട്ട് ആലോചിക്കും,

"എന്റെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ടെന്ന് എനിക്കുറപ്പുള്ള ആ കഴിവൊക്കെ എവിടെ പോയി?" എന്ന്.

ഇങ്ങനെയൊക്കെ തോന്നാറുണ്ടോ?

It's not your fault. നമ്മുടെ ഈ brain എന്ന സാധനത്തിന്റെ 'owner's manual' ആരും നമുക്ക് തന്നിട്ടില്ല. നമ്മൾ എല്ലാവരും പഴയ, glitch ഉള്ള software-ൽ ആണ് ഓടുന്നത്. ആയിരം pop-up ads ഒന്നിച്ച് വരുന്ന ഒരു Windows 95 computer പോലെ.

നിങ്ങൾക്ക് ഇനി ഒരു "productivity hack" അല്ല വേണ്ടത്.

നിങ്ങൾക്ക് വേണ്ടത് അതിന്റെ SOURCE CODE ആണ്.

ജീവിതത്തോട് react ചെയ്യുന്നത് നിർത്തി, അതിനെ *command* ചെയ്യാൻ തുടങ്ങണം. ഇപ്പോൾ കിട്ടിയ ആ ചെറിയ control-ന്റെ spark... അതൊരു കത്തിപ്പടരുന്ന തീ ആക്കി മാറ്റണം.

ആ പ്രാസസ്സിനെയാണ് നമ്മൾ **"BrainMaxxing"** എന്ന് വിളിക്കുന്നത്.

അതുതന്നെയാണ് ഞാൻ "BrainMaxxing" എന്ന e-book-ൽ pack ചെയ്തിരിക്കുന്നത്. (E-book ആയതിനാൽ wait ചെയ്യേണ്ട ആവശ്യമില്ല. സ്പോട്ടിൽ തന്നെ വായിക്കാം.)

ഇത് വെറും theory എഴുതി വെച്ച ഒരു book അല്ല. ഇത് field-tested ആയ, life-il work ആവുന്ന ഒരു operating system ആണ്.

നീ ഒരു *program* ആയി മാറുന്നതിന് പകരം, നിന്നെത്തന്നെ ഒരു *programmer* ആക്കി മാറ്റുന്ന step-by-step manual.

അതിന്റെ ഉള്ളിൽ, നമ്മൾ വെറും ideas പറയുകയല്ല... അത് നിന്റെ life-ൽ direct ആയി install ചെയ്യുകയാണ്:

- **The Neurogenesis Protocol** (ന്യൂറോജനീസിസ് പ്രവർത്തന പദ്ധതി): "എനിക്ക് നല്ല ഒരു brain വേണമായിരുന്നു" എന്ന ചിന്ത നിർത്തുക. അതിന് പകരം ഒന്ന് *build* ചെയ്യുക.
- **SkillForge** (വൈദഗ്ദ്ധ്യശാല): "10,000 hours" ഒക്കെ മറന്നേക്ക്. എന്ത് skill-ഉം deconstruct ചെയ്ത്, ഒരു cheat code അടിക്കുന്നപോലെ fast ആയി master ചെയ്യാൻ പഠിക്കും.
- **Habit Loop Hacking** (ശീലവലയം പൊളിച്ചെഴുതൽ): നിന്റെ brain-ലെ 'bad code' കണ്ടുപിടിച്ച്, അതിനെ മാറ്റി എഴുതി നല്ല habits automatic ആക്കും.
- **The Focus Field** (ഏകാഗ്രതാ മണ്ഡലം): Deep concentration-ലേക്ക് *on command* പോകാൻ പഠിക്കും.

+ **Memory Arcana** (ഏകാഗ്രതാ മണ്ഡലം: ആവശ്യാനുസരണം ആഴത്തിലുള്ള ശ്രദ്ധയിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുക)

+ **Mind alchemy** (ഓർമ്മയുടെ രഹസ്യങ്ങൾ: എന്തും എന്നെന്നേക്കുമായി എങ്ങനെ ഓർമ്മിക്കാം)

+ more...

ഇതെല്ലാം കൂടി നിന്നെ അവസാന ഘട്ടത്തിലേക്ക് എത്തിക്കും: **"The Operator's Codex"** എന്ന chapter-ലേക്ക്. അവിടെയാണ് നീ വെറുമൊരു thinker-ൽ നിന്ന് ഒരു യഥാർത്ഥ OPERATOR ആയി മാറുന്നത്.

നിനക്ക് ഈ page ഇപ്പോൾ close ചെയ്യാം. ആ ചെറിയ spark കെട്ടുപോകും. ആ ചരടുകൾ നിന്നെ വീണ്ടും വലിക്കും.

അല്ലെങ്കിൽ... നിനക്കൊരു തീരുമാനം എടുക്കാം.

ആ owner's manual എടുക്കാനുള്ള തീരുമാനം. ആ upgrade install ചെയ്യാനുള്ള തീരുമാനം. നിന്റെ ദിവസങ്ങളുടെ architect ആയി മാറാനുള്ള തീരുമാനം.

Normally, ഈ complete **BrainMaxxing** e-book-ന്റെ വില ~~₹999~~ ആണ്. ഒരു total cognitive overhaul-ന് അത് നല്ലൊരു വിലയാണ്.

But എന്റെ mission വെറും book വിൽക്കുന്നതല്ല. എന്റെ mission ഒരു തീ കൊളുത്തുകയാണ്. മാറ്റം വേണമെന്ന് ആഗ്രഹിക്കുന്ന ആളുകളിൽ.

നീ ഇതുവരെ വായിച്ചതുകൊണ്ട്, നീ ready ആണെന്ന് എനിക്കറിയാം.

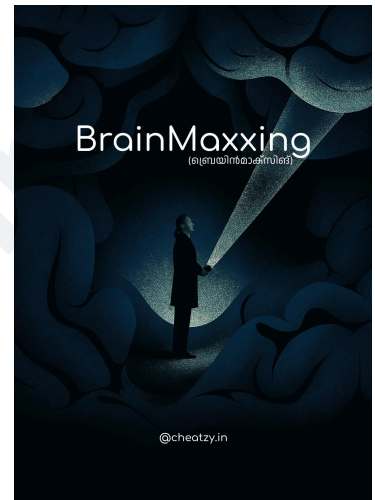
അതുകൊണ്ട്, അടുത്ത **48 മണിക്കൂറിൽ മാത്രം**, നിനക്ക് ~~₹999~~-ന് അല്ല, വെറും **₹199**-ന് download ചെയ്യാം.

And നീ ഇപ്പോൾത്തന്നെ മേടിക്കുകയാണെങ്കിൽ,

ഞാൻ **TACTICAL READING MASTERY**(തന്ത്രപരമായ വായനാ വൈദഗ്ദ്ധ്യം) (₹499 value) എന്ന chapter **free** ആയി bonus ആയിട്ടു നൽകും.

ഇത് facts-നെ കുറിച്ചല്ല. ഇതൊരു feeling-നെ കുറിച്ചാണ്. Pure, unshakeable control-ന്റെ ഒരു feeling.

Choice നിന്റേതാണ്.



ആ പാവയായി തുടരുക, അതോ ആ കത്രികയെടുത്ത് ചരട് മുറിച്ചുകളയുക.

This is your mission, should you choose to accept it.

[ഇവിടെ CLICK ചെയ്ത് ബ്രൈൻമാക്സിങ് - മലയാളം version സ്വന്തമാക്കൂ.](#)

[CLICK HERE TO GET BRAINMAXXING - ENGLISH VERSION.](#)

(Link Click ചെയ്തിട്ട് കിട്ടുന്നില്ലെങ്കിൽ [@cheatzy.in](#) -ന്റെ bio- യിൽ link available ആണ്. അല്ലെങ്കിൽ 'BrainMaxxing' എന്ന് DM ചെയ്താൽ മതി.)

(Limited Time Offer Expires in 2 days)

P.S. നീ wait ചെയ്യുന്ന ഓരോ ദിവസവും നിന്റെ phone-ഉം notifications-ഉം മറ്റുള്ളവരുടെ ആവശ്യങ്ങളും നിന്റെ ജീവിതം control ചെയ്യും. രണ്ടു ദിവസത്തെ ചായ കുടിക്കുന്ന പൈസ കൊണ്ട്, ആ control നിന്റെ കയ്യിൽ ആക്കാം... ഇന്ന് മുതൽ. ഇത് നിന്റെ moment ആണ്.

